

# 健康宣言

## 健康宣言

### 取り組みの流れ

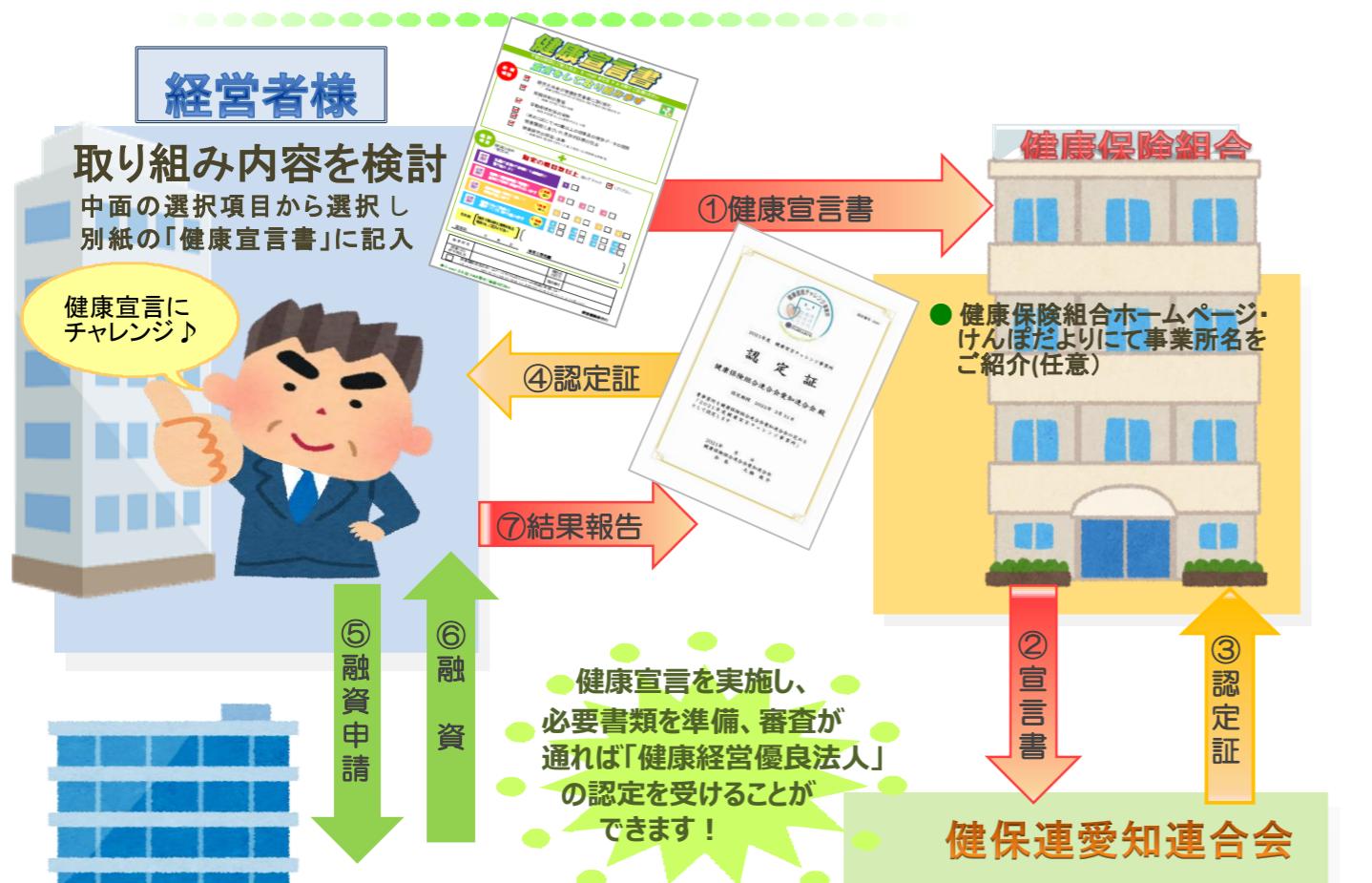
いま、「健康経営」が求められています。  
貴社の健康宣言のサポートを行っています。  
まずは、宣言することから始めませんか

#### 経営者様

##### 取り組み内容を検討

中面の選択項目から選択し  
別紙の「健康宣言書」に記入

健康宣言に  
チャレンジ♪



愛知県信用保証協会  
あいち・名古屋の2地銀  
愛知県内の15信用金庫

「健康宣言チャレンジ事業所」に認定されると、  
あいち健康宣言応援保証および、2地銀・愛知県内の  
15信用金庫から金利優遇が受けられます。

ご提出・お問い合わせ先



## 健康宣言

### 取り組みの流れ

# 『健康経営優良法人』認定への 『健康宣言』はじめの一歩 『健康宣言』をしましよう！

「健康経営優良法人」は、日本健康会議による認定制度です。

「健康経営」を実践している会社が評価される環境に

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康増進に取り組む企業経営スタイルです。

「健康経営」に取り組むメリットとしては、生産性の向上、リクルート効果、企業イメージアップなどがあります。

現在、「健康経営優良法人認定制度」など、社会的に評価が受けられる制度もあり、社員の健康に取り組む企業が増えています。



#### メリット 1

健康経営優良法人認定ロゴマークが使用可能に



健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500

「健康優良企業」  
であることを  
社内・社外にアピールできる！

#### メリット 2

「健康宣言チャレンジ事業 所」の認定証発行を  
受けると愛知県信用保証協会から低利率で  
融資が受けられます

#### メリット 3

金利優遇サービスを2地銀（あいち・名古屋）・  
愛知県内の15信用金庫から低金利で融資が  
受けられます

「健康経営優良法人」の認定を受けるためには、この健康健康宣言事業に参加することが必要です。  
「健康経営優良法人」の認定要件等は、経済産業省のホームページをご覧ください。

[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

健康経営優良法人

検索

愛知県情報サービス産業健康保険組合

# 取り組み項目一覧表

必須  
項目

1. 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
2. 健康づくり担当者の設置
3. (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
4. 健康経営の具体的な推進計画
5. 受動喫煙対策に関する取り組み
6. 健康経営の取り組みに対する評価・改善
7. 法令を遵守している

選択  
項目

次の1～18の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の「健康宣言書」の番号にチェックしてください。  
(各分類ごとで選択しなければならない数を定めています。)

1 : 健康保険組合として、経営者の方に是非取り組んでいただきたい項目

2～4 : 2項目以上

5～11 : 2項目以上

12～18 : 4項目以上

選択項目  
(推奨)

社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

## 1 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』

●積極的な取り組みの一例

①会社

経営者が社員の皆様にご家族(奥様)の健診受診をよびかける

社員が元気で働くためには、  
家族の健康が不可欠！

健保組合の「健診受診の案内」等を活用して健診情報の周知を図る

ご家族(奥様)に健診情報を  
お渡しください！

②ご家族

健診を予約して受診

会社の後押しのおかげで受診できたわ！

必須項目を達成、および選択項目(推奨)  
1 を実施し、且つ選択項目から選んだ8項目に、取り組んでいれば、『健康経営優良法人(中小規模法人部門)』認定制度への申請が可能となります。



選択項目(必須)  
2項目以上

健康経営の実践に向けて環境を整えます

項目

例

5 管理職又は従業員に対する教育機会の設定

- 管理職へのメンタルヘルス研修の実施
- 毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付

6 適切な働き方実現に向けた取り組み

- 定時退社日、有給休暇取得目標の設定
- フレックスタイムやテレワークの導入

7 仕事と育児または介護の両立支援

- 両立支援へ取り組むメッセージ等を経営層から発信
- 介護リテラシーや両立に関する研修の実施

8 コミュニケーションの促進

- 挨拶運動や社内運動会の実施
- フリーアドレス制度の導入

9 がん等の私病に関する復職・両立支援

- 在宅勤務やフレックスタイム制度の導入
- 傷病休暇制度の整備

10 女性の健康保持・増進

- 女性専用の相談窓口の設置
- 生理休暇制度等の整備

11 高年齢従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み

- 身体機能を補う設備・装置の導入や職場改善
- 勤務形態を自身が選択できる制度設計

選択項目(必須)  
4項目以上

社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

項目

例

12 保健指導の実施

- 保健指導を受ける時間の確保
- 社員の保健指導の管理(予約を会社が行う等)

13 食生活の改善

- 仕出し弁当、自販機等のメニュー改善
- 毎日体重を測り、食生活をチェック

14 運動機会の促進

- 階段利用の推奨
- 朝のラジオ体操
- ウォーキングイベントへの参加

15 長時間労働者への対応

- 休暇取得、出社制限等の勧奨
- 業務分担の見直し

16 メンタルヘルス不調者への対応

- 産業医等による定期的な面談
- 相談窓口の整備と周知

17 社員の感染症予防

- 予防接種費用を会社で補助する
- アルコール消毒液の設置やマスクの配布
- 煙草の影響についての教育・研修

18 喫煙率低下に向けた取り組み

- 喫煙に関する社内ルールの整備

選択項目(必須)  
2項目以上

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

項目

例

2 定期健康診断の受診

- 定期健診受診率100%

3 受診勧奨の取り組み

- 勤務時間内の健診実施
- 会社での健診予約を行うことで受診を促進

4 ストレスチェックの実施

- ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進